Fonte: Anvisa

# PRINCÍPIOS BÁSICOS DE HIGIENE EM ÁREAS DE ALIMENTAÇÃO

D'ZUCA.

## LAVAR AS MÃOS

Quem prepara os alimentos deve lavar as mãos depois de:

- Tossir, espirrar, coçar ou assoar o nariz.
- Coçar os olhos ou tocar na boca.
- Preparar alimentos crus, como carne, vegetais e frutas.
- Manusear celular, dinheiro, lixo, chaves, maçanetas, entre outros objetos.
- Ir ao sanitário.
- Retornar dos intervalos.

Usar bastante água corrente e sabão líquido ou outro produto destinado ao mesmo fim.

Esfregar bem todas as áreas das mãos.

## CUIDADOS COM AS MÃOS

Não use adornos, como anéis, aliança, relógio, etc.

Mantenha as unhas curtas e sem esmaltes.

## CUIDADOS COM A BOCA

Não converse, espirre, tussa, cante ou assovie

A recomendação vale para o momento do preparo e na hora de servir.

Fale conosco: (11) **9.5699.2255** | (11) **4994 2866** | E-mail: **sehal@sehal.com.br**

www.sehal.com.br Siga-nos **@sehal_abc**

Sehal - Sindicato de Hospedagem Alimentação do Grande ABC
Rua Laura, 214 - Vila Bastos, Santo André - SP - CEP 09040-240

Sehal
SINDICATO DAS EMPRESAS DE HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO DO GRANDE ABC

Fonte: Anvisa

# PRINCÍPIOS BÁSICOS DE HIGIENE EM ÁREAS DE ALIMENTAÇÃO

D'ZUCA.

## LIMPEZA DE SUPERFÍCIES E UTENSÍLIOS

Use saneantes (produtos de limpeza devidamente regularizados na Anvisa)

## CARNES CRUAS E VEGETAIS

Dê mais atenção à higienização das superfícies ou utensílios após a manipulação de carnes cruas ou vegetais não lavados.

## PROFISSIONAL COM DOENÇA

Quando for manipular um alimento, é preciso avaliar se há risco de o agente da doença ser transmitido.

Relatar a doença ao supervisor.

## PREPARO DE ALIMENTOS

Cozinhe bem os alimentos.

Alimentos consumidos crus precisam de atenção redobrada com a procedência e a higiene.

## CUIDADOS COM PRODUTOS

Não use produtos com embalagens amassadas, estufadas, enferrujadas, trincadas, com furos ou vazamentos, rasgadas, abertas ou com outro tipo de defeito.

Limpe bem as embalagens antes de abri-las.

Fale conosco: (11) **9.5699.2255** | (11) **4994 2866** | E-mail: **sehal@sehal.com.br**

www.sehal.com.br Siga-nos **@sehal_abc**

Sehal - Sindicato de Hospedagem Alimentação do Grande ABC
Rua Laura, 214 - Vila Bastos, Santo André - SP - CEP 09040-240

Sehal
SINDICATO DAS EMPRESAS DE HOSPEDAGEM E ALIMENTAÇÃO DO GRANDE ABC